



Herzlich willkommen im Alterswohnen Spitalmatte

Das Alterswohnen Spitalmatte befindet sich derzeit im Bau und wird im Herbst 2021 bezugsbereit sein. Im Dachgeschoss des Neubaus stehen 13 gemütliche 2-Zimmer-Studios für Seniorinnen und Senioren bereit, welche kurz vor oder nach Erreichen des Pensionsalters ein Zuhause suchen. Das Betreute Wohnen richtet sich an Menschen, denen es schwerfällt, alleine zu wohnen und zu haushalten, die den Alltag jedoch noch selbstständig meistern.

Gemeinschaft leben

Jeder Bewohnende verfügt über ein behagliches 2-Zimmer-Studio mit Teeküche, eigenem Bad und Sitzplatz auf dem Laubengang, von wo das tägliche Geschehen im Innenhof verfolgt werden kann. Die sonnendurchfluteten 2-Zimmer-Studios können mit eigenen Möbeln eingerichtet werden und erhalten dadurch eine persönliche Note. Der Aufenthalts- und Essbereich befindet sich ebenfalls im Dachgeschoss, wo täglich drei frisch zubereitete Mahlzeiten serviert werden. Im Aufenthaltsraum wird die Gemeinschaft gelebt, er bietet Platz, sich zu treffen oder gemeinsame Aktivitäten zu vereinbaren. Der Garten im Innenhof ist ein Ort für Jung und Alt. Die vielen Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen ein und eignen sich im Sommer zum gemeinsamen Stricken und «Dorfen». Die Spitalmatte ist idealer Ausgangspunkt für Einkäufe und für einen Kaffee im nahegelegenen Dorfzentrum oder um Tagesausflüge zu unternehmen.

Betrieb durch:



Alterswohnen Bergsonne

Karl Haueter-Strasse 19
3770 Zweisimmen
Tel. 033 729 27 00
Fax 033 729 27 01

bergsonne@alterswohnenag.ch
www.alterswohnenag.ch

Ein Zuhause in der Gemeinschaft

Das Betreute Wohnen Spitalmatte eignet sich für Menschen, die auf eine Tagesstruktur in der Gemeinschaft angewiesen, jedoch nicht stark pflegebedürftig sind. Das gemeinsame Essen und Leben stehen im Vordergrund. Sie beugen Vereinsamung und Mangelernährung vor. Das Konzept ist eine bewährte Alternative zum Heimeintritt und bietet gleichzeitig einen hohen Grad an Individualität, Selbstständigkeit und Sicherheit. Als erfreulicher Nebeneffekt ist es wesentlich günstiger als das Wohnen im Pflegeheim. Die Kosten des Betreuten Wohnens sind in der Tarifliste aufgeführt, welche am Empfang des Alterswohnens Bergsonne erhältlich oder auf www.alterswohnenag.ch/bergsonne-zweisimmen ersichtlich ist.

Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen ist eine angenehme Mischform zwischen dem Wohnen Zuhause und einem Pflegeheim. Die dafür konzipierten 2-Zimmer-Studios und öffentlichen Räume sowie die fachlich kompetente und persönliche Begleitung ermöglichen, diesen Lebensabschnitt sorgenfrei zu geniessen.

« Das Betreute Wohnen bietet einen hohen Grad an Individualität, Selbstständigkeit und Sicherheit. »

Pflegerische Leistungen und medizinische Versorgung

Tagsüber sind qualifizierte Pflegefachpersonen vor Ort, die für die Alltagsunterstützung, Grund- und Behandlungspflege sowie Medikamentenabgabe zuständig sind. Ausserdem stehen sie den Bewohnenden für Hilfe bei ihrem Terminmanagement zur Verfügung. Das Pflegeheim Alterswohnen Bergsonne liegt gegenüber und ist für den Betrieb des Betreuten Wohnens verantwortlich. So kann bei komplexeren Fällen die Meinung einer Pflegeexpertin hinzugezogen werden. In der Nacht können die Bewohnenden die Notrufuhr betätigen, um Hilfe vom Alterswohnen Bergsonne zu verlangen. Bei Notfällen ist das Spital Zweisimmen ebenfalls in unmittelbarer Nähe. Die Bewohnenden behalten in der Regel ihren gewohnten Hausarzt. Zu Arztterminen werden sie auf Wunsch von einer Pflegefachperson begleitet.

Unsere Dienstleistungen

- 2-Zimmer-Studio mit eigenem Wohnbereich und Teeküche, Schlafbereich sowie Dusche/WC
- Sitzplatz auf dem Laubengang
- 3 Mahlzeiten täglich frisch zubereitet und im gemeinsamen Essbereich serviert
- Wöchentliche Studioreinigung, Wäscheversorgung
- Betreuung durch Fachpersonen tagsüber vor Ort
- 24-Stunden-Notrufsystem
- Teilnahme an Aktivitäten vor Ort oder im Alterswohnen Bergsonne

Weitere Angebote

Bei Bedarf stehen zusätzliche Leistungen im nahegelegenen Alterswohnen Bergsonne zur Verfügung.

- Seelsorge (kostenlos)
- Physiotherapie
- Coiffeur
- Fusspflege
- Hörakustik
- Alterspsychiatrischer Dienst

